

# Ежедневное меню.

МБДОУ «Детский сад № 4»

« 28 » *Апреля* 2022

Возрастная категория , 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции		ккал	
	2-3 г.	3-7 л.	2-3 г.	3-7 л.
<i>Завтрак</i>				
Каша пшеничная на молоке		180		182
Какао с молоком		180		107,00
Хлеб		40		136,0
Масло слив.		5		37,4
<b>Итого:</b>		<b>405,0</b>		<b>462,4</b>
<i>Завтрак 2</i>				
<b>Итого:</b>				
<i>Обед</i>				
Суп-клецки на к/б		200		81,60
Капуста тушеная с мясом		150		113
Салат		60		47
Компот из яблок		180		89,09
Хлеб		50		136
<b>Итого:</b>		<b>640</b>		<b>466,69</b>
<i>Полдник</i>				
Омлет		155		268
Чай сладкий с молоком		180		254
Хлеб		40		136
<b>Итого:</b>		<b>375</b>		<b>658</b>
<b>Итого за весь день:</b>		<b>1420</b>		<b>1587,09</b>

Руководитель

Мед. сестра



Шахбанова З.И.

Алибекова Д.Д.