

# Ежедневное меню.

МБДОУ «Детский сад № 4»

« 27 » Апреля \_\_\_\_\_ 2022

Возрастная категория , 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции		ккал	
	2-3 г.	3-7 л.	2-3 г.	3-7 л.
<i>Завтрак</i>				
Каша манная на молоке		180		192
Чай с молоком		180		107,00
Хлеб		40		136,0
Масло слив.		5		37,4
<b>Итого:</b>		<b>425,0</b>		<b>472,4</b>
<i>Завтрак 2</i>				
<b>Итого:</b>				
<i>Обед</i>				
Суп пшеничный на к/б .		200		128
Отварные макароны		130		125
Гуляш с мясом		80		187
Компот из яблок		180		89,09
Хлеб		50		136
Салат		60		47,00
<b>Итого:</b>		<b>700</b>		<b>712,09</b>
<i>Полдник</i>				
Каша рисовая на молоке		200		199
Чай сладкий с молоком		180		89,0
Хлеб		40		136
		10		47
<b>Итого:</b>		<b>420</b>		<b>471</b>
<b>Итого за весь день:</b>		<b>1545</b>		<b>1655,49</b>

Руководитель

Мед. сестра



Шахбанова З.И.

Алибекова Д.Д.