.Ежедневное меню

МБДОУ «Детский сад № 4»

«_22_»Апреля_____2022

Возрастная категория , 3-7 лет

Наименование блюда	***Масса порции***		***ккал***	
	2-3 г.	*3-7 л.*	*2-3 г.*	*3-7 л.*
Завтрак				
Каша молочная дружба		200		201,0,00
Рис и пшено				
Какао с молоком		180		107,00
Хлеб		40		136,0
Масло слив		5		37,4
Итого:		**425,0**		**481,4**
Завтрак 2				
Итого:				
Обед				
Суп рисовый на к/б		200		82,4
Каша пшенная с слив маслом		150		113,00
Гуляш с курен мясом		80		126
Компот из свежих яблок		180		102,6
Хлеб		50		136
Салат овощ.с зел.горошками		60		47,00
Итого:		**720**		**523,77**
Полдник				
Ватрушки		200		136
Чай сладкий с молоком		180		107
Хлеб		40		136
Итого:		**420**		**493**
Итого за весь день:		**1565**		**1498,17**

Руководитель Шахбанова З.И.

Мед. сестра Алибекова Д.Д.