

Ежедневное меню

МБДОУ «Детский сад № 4»

« 21 » Апреля _____ 2022

Возрастная категория , 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции		ккал	
	2-3 г.	3-7 л.	2-3 г.	3-7 л.
<i>Завтрак</i>				
Сул вермешел. на молоке		200		182,00
Чай с молоком		180		122,4
Хлеб		40		136
Масло слив		5		37,40
Итого:		425,0		477,8
<i>Завтрак 2</i>				
Итого:				
<i>Обед</i>				
Суп гороховый на к/б		200		108
Капуста тушеная с слив маслом		150		113,00
Гуляш с курен мясом		80		126
Компот из сухофруктов		180		102,6
Хлеб		50		136
Салат овощ		60		47,00
Итого:		770		632,6
<i>Полдник</i>				
Каша пшеничная на молоке		200		182
Какао с молоком		180		107
Хлеб		40		136
пряники		20		68
Итого:		440		493
Итого за весь день:		1635		1603,4

Руководитель

Мед. сестра



Шахбанова З.И.

Алибекова Д.Д.

Ежедневное меню

МБДОУ «Детский сад № 4»

« 21 » Апреля _____ 2022

Возрастная категория , 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции		ккал	
	2-3 г.	3-7 л.	2-3 г.	3-7 л.
<i>Завтрак</i>				
Сул вермешел. на молоке		200		182,00
Чай с молоком		180		122,4
Хлеб		40		136
Масло слив		5		37,40
Итого:		425,0		477,8
<i>Завтрак 2</i>				
Итого:				
<i>Обед</i>				
Суп гороховый на к/б		200		108
Капуста тушеная с слив маслом		150		113,00
Гуляш с курен мясом		80		126
Компот из сухофруктов		180		102,6
Хлеб		50		136
Салат овощ		60		47,00
Итого:		770		632,6
<i>Полдник</i>				
Каша пшеничная на молоке		200		182
Какао с молоком		180		107
Хлеб		40		136
пряники		20		68
Итого:		440		493
Итого за весь день:		1635		1603,4

Руководитель

Мед. сестра



Шахбанова З.И.

Алибекова Д.Д.