

Ежедневное меню

МБДОУ «Детский сад № 4»

« 20 » *Апреля* _____ 2022

Возрастная категория , 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции		ккал	
	2-3 г.	3-7 л.	2-3 г.	3-7 л.
<i>Завтрак</i>				
Каша рисовая на молоке		200		148,78
какао с молоком		180		107
Хлеб		40		136
Масло слив		5		37,40
Итого:		425,0		429,2
<i>Завтрак 2</i>				
Итого:				
<i>Обед</i>				
Суп пеловый на к/б		200		108
Каша гречневая с слив маслом		200		128
Гуляш с курен мясом		80		126
Кисель фруктовый		180		62
Хлеб		50		136
Итого:		590		560
<i>Полдник</i>				
Оладьи с повидлом		200		271
Чай с молоком		180		82
Хлеб		40		136
Итого:		420		489
Итого за весь день:		1435		1478,2

Руководитель

Мед. сестра



Шахбанова З.И.

Алибекова Д.Д.