

Ежедневное меню

МБДОУ «Детский сад № 4»

« 19 » *Апреля* _____ 2022

Возрастная категория , 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции		ккал	
	2-3 г.	3-7 л.	2-3 г.	3-7 л.
<i>Завтрак</i>				
Каша ячневая на молоке		200		148,78
какао с молоком		180		107
Хлеб		40		136
Масло слив		5		37,40
Итого:		425,0		429,2
<i>Завтрак 2</i>				
Итого:				
<i>Обед</i>				
Суп пшениный на к/б		180		109,75
Плов с курен мясом		200		128
Салат овощ с зел горош		80		124,44
Кисель фруктовый		180		74
хлеб		50		136
Итого:		590		572,19
<i>Полдник</i>				
Пироги с творогом		200		271
Чай с молоком		180		82
Хлеб		40		136
Итого:		420		489
Итого за весь день:		1435		1490,39

Руководитель

Мед. сестра



Шахбанова З.И.

Алибекова Д.Д.