

Ежедневное меню.

МБДОУ «Детский сад № 4»

« 28 » *Апреля* 2022

Возрастная категория , 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции		ккал	
	2-3 г.	3-7 л.	2-3 г.	3-7 л.
<i>Завтрак</i>				
Каша пшеничная на молоке		180		182
Какао с молоком		180		107,00
Хлеб		40		136,0
Масло слив.		5		37,4
Итого:		405,0		462,4
<i>Завтрак 2</i>				
Итого:				
<i>Обед</i>				
Суп-клецки на к/б		200		81,60
Капуста тушеная с мясом		150		113
Салат		60		47
Компот из яблок		180		89,09
Хлеб		50		136
Итого:		640		466,69
<i>Полдник</i>				
Омлет		155		268
Чай сладкий с молоком		180		254
Хлеб		40		136
Итого:		375		658
Итого за весь день:		1420		1587,09

Руководитель

Мед. сестра



Шахбанова З.И.

Алибекова Д.Д.