

# Ежедневное меню

МБДОУ «Детский сад № 4»

« 26 » *Апреля* 2022

Возрастная категория , 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции		ккал	
	2-3 г.	3-7 л.	2-3 г.	3-7 л.
<i>Завтрак</i>				
Каша гречневая на молоке		200		224,0
Какао с молоком		180		107,00
Хлеб		40		136,0
Масло слив		5		37,4
<b>Итого:</b>		<b>425,0</b>		<b>504,4</b>
<i>Завтрак 2</i>				
<b>Итого:</b>				
<i>Обед</i>				
Борщ на к/б		200		77,0
Каша перловая с слив маслом		120		108
Рыба запеченная		80		103,0
Компот из яблок		180		89,09
Хлеб		50		136
Салат		60		47,00
<b>Итого:</b>		<b>690</b>		<b>560,09</b>
<i>Полдник</i>				
Вареники с творогом		200		247,0
Чай сладкий с молоком		180		89,0
Хлеб с		40		136
повидлом		10		47
<b>Итого:</b>		<b>420</b>		<b>519,0</b>
<b>Итого за весь день:</b>		<b>1665</b>		<b>158349,49</b>

Руководитель

Мед. сестра



Шахбанова З.И.

Алибекова Д.Д.