

Ежедневное меню

МБДОУ «Детский сад № 4»

« 25 » *Апреля* _____ 2022

Возрастная категория , 3-7 лет

Наименование блюда	Масса порции		ккал	
	2-3 г.	3-7 л.	2-3 г.	3-7 л.
<i>Завтрак</i>				
Каша манная на молоке		200		192
Какао с молоком		180		107,00
Хлеб		40		136,0
Масло слив		5		37,4
Итого:		425,0		481,4
<i>Завтрак 2 Яблоки</i>				
		100		41,04
Итого:				
<i>Обед</i>				
Суп вермишловый на к/б		200		130,73
Каша гречневая с слив маслом		150		119,60
Гуляш с курен мясом		80		126
Кисель		180		113,6
Хлеб		50		136
Салат из отварный свеклы		60		47,00
Итого:		820		523,77
<i>Полдник</i>				
Каша рисовая на молоке		200		136
Чай сладкий с молоком		180		107
Хлеб		40		136
Итого:		420		493
Итого за весь день:		1665		15392,1

Руководитель

Мед. сестра



Шахбанова З.И.

Алибекова Д.Д.